

REZOS E INVOCACIONES

Rezos e invocaciones para
practicantes de Reiki

más

¡Cómo escribir tu propia invocación!

Por:
Colleen Benelli
Robyn Benelli

Traducción:
Lilian Paulina


REIKI lifestyle.

Tabla de contenidos

5 pasos para escribir tu propia invocación.....	04
Ejemplos de invocaciones cortas.....	05
Invocación del Divino Corazón por Colleen Benelli.....	07
Ejemplos de invocación con Símbolos por Colleen Benelli.....	09
Invocación para Circulo Reiki por Robyn Benelli.....	12
Invocación de Luna Llena por Robyn Benelli.....	14

Prefacio

Estos rezos e invocaciones fueron desarrollados por Colleen y Robyn para su práctica Reiki. Ellas los usan en sus grupos para compartir Reiki, en sesiones de Reiki y reuniones Reiki, ya sea en persona o en línea. Las palabras usadas en estas invocaciones reflejan la relación que tienen ellas con la energía Reiki. Ellas comparten estas palabras contigo para que las uses en tu práctica. Puedes escoger una versión distinta a las presentadas acá de acuerdo a tus necesidades; de acuerdo a las personas para las cuales las vas a usar y la razón por la cual las estás usando. Siéntete en la libertad de adaptar estas palabras de cualquier manera, e incluso de intercambiar tus palabras por las de ellas.

5 PASOS PARA: Escribir tu propia invocación

A continuación encontrarás un modelo o pauta para escribir tu propia invocación. Activa Reiki y tómate unos minutos para practicar auto-Reiki. Luego, usando tus propias palabras escribe lo siguiente:

1. Inicia el proceso de relajación e invita a la energía:

Cierre de ojos, respiraciones profundas, etc. Invitación a los símbolos Reiki, a los maestros y guías espirituales, a la tierra divina y arcángeles y a cualquier otra/o a quien te sientas guiada a invocar.

2. Establece un espacio contenedor de iluminación y seguridad:

Pide a Reiki que sólo te conecte con las fuentes más altas de energía espiritualmente iluminadas en los reinos espirituales iluminados, y que tú dejas a tu ego y personalidad a un lado.

3. Establece la intención:

Escribe tu intención o pregunta para la sesión Reiki o para el viaje Reiki.

4. Gratitud:

Agradécete a ti misma, al cliente, a la energía y a los seres por la sabiduría y asistencia que te proveen a ti y a tu sesión.

5. Cierre:

Tales como gracias, Namaste, Amén.

Ejemplos de invocaciones cortas

Por Colleen Benelli

1. Ejemplo de Invocación para sesiones Reiki

Cierra los ojos y toma algunas respiraciones profundas.

Posa tus manos cómodamente sobre tu cuerpo.

Invitamos a los símbolos Reiki, maestros y guías espirituales, a la tierra divina y a los arcángeles (y a cualquier otra/o a quién te sientas guiada a invitar).

Le pedimos a Reiki que sólo me conecte con la fuente más alta de energía espiritual iluminada en los reinos espirituales iluminados para así obtener el mejor y máximo de los resultados para (nombre del cliente).

Nuestras intenciones y preguntas para la sesión son _____

(Si no hay intención: Mi intención es _____relajarme, escuchar y disfrutar de los reinos espirituales y sus guías)

Reiki nos rodea y llena la habitación para que sólo seres iluminados estén presentes en este espacio.

Cierre tales como: Namaste, amén, aho.

(Practicante, Comienza tu viaje Reiki con HSZSN el puente de luz. Invita a tu cliente a relajarse y recibir)

2. Ejemplo de invocación para sesiones de Reiki

Cierra tus ojos y toma algunas respiraciones profundas.

Posa tus manos cómodamente sobre tu cuerpo.

Al respirar, respiras la luz de Reiki,

El poder del amor divino, el poder de la mente divina, el poder del corazón divino.

Respiras la luz de la tierra divina y la luz de Dios.

Al inspirar, la luz dentro de ti despierta y es revelada ante ti.

Hay arcángeles presentes, posados en las esquinas de la tierra y a cada lado están de pie alrededor tuyo.

Los seres iluminados y los seres sagrados están presentes. (les doy la bienvenida.....agrégales por su nombre si lo deseas).

Gracias, les damos la bienvenida e invitamos a su asistencia divina, guía, sanación y empoderamiento para _____. Pedimos solo el más alto y el mejor de los resultados para (Nombre del cliente).

Cierre tales como: Namaste, Amén, Aho.

(Practicante, comienza tu viaje Reiki con HSZSN el puente de luz. Invita a tu cliente a relajarse y recibir).

3. Ejemplo de invocación

Cierra los ojos y toma algunas respiraciones profundas.

Posa tus manos de forma cómoda sobre tu cuerpo.

La luz de Reiki llena el aire que respiras.

Tu respiración llena tu cuerpo con la luz.

Al respirar la luz, tu luz interior despierta.

Tu luz interna es revelada.

El poder del amor divino llena tu respiración y es revelado en el centro de tu ser.

El poder de la mente divina llena tu respiración y es revelado en el centro de tu conciencia.

El poder del corazón divino llena tu respiración y es revelado en la luz de tu corazón.

El poder de la tierra divina llena tu respiración y es revelado en tu cuerpo.

El poder de Dios llena tu respiración y el poder de Dios es revelado en ti.

El poder de tu espíritu sagrado es revelado dentro de ti.

Mira hacia adentro y date las gracias. Apréciate a ti misma y cuán profundamente amas.

Juntos, damos las gracias a los seres divinos que se reúnen con nosotros.

Invitamos a tu guía divina, sanación y empoderamiento.

Aho, Amén, Namaste. Que así sea. Gracias

Invocación del Divino Corazón- Círculos Reiki, Sesiones Reiki, Presentaciones Reiki, y más.

Por Colleen Benelli

Cierra tus ojos y toma algunas respiraciones profundas.

La luz de Reiki llena el espacio a tu alrededor. Al tomar aire, la luz de Reiki fluye en tu respiración y llena tu cuerpo. Recibes la luz y tu luz interior despierta y es revelada ante ti. Esta es la luz de tu fuerza vital, tu espíritu.

Hay Arcángeles de pie en las esquinas de la tierra y en cada lado están presentes alrededor tuyo, y ellos hacen resplandecer su luz hacia la luz.

Al tomar aire, el poder del amor llena tu respiración y recibes el poder del amor, y el poder del amor dentro de ti despierta y es revelado ante ti. Tu recuerdas, amor es lo que tú eres en el núcleo de tu ser.

La luz de la mente divina llena tu aliento y al respirar recibes el poder de la mente divina y la mente divina dentro de ti despierta. Tu conciencia superior, tus pensamientos superiores están presentes y el campo de las posibilidades se abre. Tu intuición, instintos e imaginación están despiertos. Tu guía interior, tu verdad interior y tu autoridad interior son reveladas. Tus percepciones superiores, sentidos, instintos y observaciones están despiertos y están presentes y son revelados ante ti.

La luz del divino corazón llena tu aliento, y al respirar, recibes el poder del divino corazón, y el corazón divino dentro de ti despierta y la luz de tu corazón es revelada. La luz de tu corazón brilla en frente tuyo, a cada lado, arriba, abajo y dentro de ti. Esta es tu presencia divina y mientras ves tu presencia divina, la vez en todo lo que hay a tu alrededor.

La luz de la tierra se alza a través de ti y llena tu cuerpo y tu respiración, y recuerdas que tu cuerpo está hecho de la tierra. Tu cuerpo te da fuerza vital, tu espíritu, aliento y vida. Tu cuerpo es la casa del tesoro para tu gran luz radiante. Tu espíritu humano puro es revelado.

La luz de la creación, la luz de Dios, llena el aire que respiras, y fluye en ti revelando la luz de la creación, la luz de Dios dentro de ti. Tu espíritu divino es revelado. Tu espíritu divino y tu espíritu humano se unifican en tu respiración.

Cuando escuchas, puedes oír el latido del corazón de la tierra, y el latido del corazón de la creación, latiendo al mismo ritmo que tu corazón. La luz de la creación y la luz de tu cuerpo son una misma luz dentro de ti. Tu naturaleza divina está presente en tu naturaleza humana. Recuerda, tu hermoso espíritu, tu fuerza vital, están aquí en tu vida, en este momento del tiempo.

Mira hacia dentro de tu corazón y date las gracias. Toma este tiempo para notar cuán profundamente amas, cuan profundamente cuidas. Nosotros damos las gracias los unos a los otros, estamos destinados a estar aquí hoy. Le agradecemos a los ángeles y a los seres iluminados que se unen a nosotros, y gracias a los

maestros que vienen antes que nosotros, y a los descendientes que vienen después de nosotros. Estamos honrados de estar en medio de ellos.

Aho. Namaste. Amén

Ejemplos de invocación con los Símbolos

Por Colleen Benelli

Puedes decir los nombres de los símbolos en voz alta si las personas han recibido sus posicionamientos Reiki. Si no los han recibido, puedes pensar en los símbolos, decirlos en silencio, o dejarlos salir y van a funcionar.

(Activando Reiki y Espíritu en la sesión. Revelando la totalidad y la luz en el cliente)

Puedes decir los nombres de los símbolos en voz alta si las personas han recibido sus posicionamientos Reiki. Si no los han recibido, puedes pensar en los símbolos, decirlos en silencio, o dejarlos salir y van a funcionar.

Cierra tus ojos y toma algunas respiraciones profundas.

Comienza por dejar ir todo aquello en lo que tuviste que pensar hoy para poder llegar aquí y deja ir todo en lo que tienes que pensar para después.

Date este momento y que sea acerca de ti y para ti.

Posiciona tus manos de forma cómoda sobre tu cuerpo.

Reiki comienza a fluir a través de tus manos.

Reiki está manifestándose a todo a tu alrededor y dentro de ti.

Toma un par de respiraciones profundas más.

La hermosa luz de Reiki llena el espacio a tu alrededor, y llena el aire que respiras con vitalidad y fuerza de vida con colores y luz.

Al respirar la luz de Reiki, la luz llena el aire que respiras y fluye en tu respiración. Y la luz al fluir en tu respiración, viaja al interior de tu cuerpo y la luz y la fuerza vital y los colores que viven dentro de ti despiertan.

(CKR) Al respirar, respiras el poder del amor divino.

Y al respirar, la luz y el poder divino del amor viajan a través de tu aliento y despiertan el poder del amor dentro tuyo y recuerdas que este poder del amor es lo que tú eres en el núcleo de tu ser. Es la luz justo aquí dentro de ti.

(SHK) Al respirar, respiras la luz y el poder de la mente divina, la mente pura. Y mientras respiras la luz y el poder de la mente divina, esta mente divina llena tu aliento. Llena el aire que respiras. Y al respirar el poder de la mente divina, la mente divina dentro de ti despierta. Tus pensamientos superiores y tu conciencia superior están presentes, y el campo de las posibilidades infinitas está abierto. Tus innovaciones, invenciones, tu creatividad y manifestaciones están todas despiertas. Tu intuición, guía interna, tu inspiración e instintos, tu imaginación, todas están despiertas y son manifestadas.

(HSZSN) Al respirar, respiras la luz y el poder del corazón divino. Y al respirar el corazón divino, el corazón divino dentro de ti despierta. Y la luz de tu corazón brilla. Tu corazón brilla en frente tuyo y tras de ti. Brilla a tu izquierda y a tu derecha, la luz de tu corazón resplandece por encima de ti y debajo de ti, y la luz de tu corazón brilla dentro de ti y te es revelada ahora. Y recuerdas que esta luz es tu espíritu, tu presencia divina, tu espíritu divino, tu naturaleza divina. Y está justo aquí dentro de ti, resplandeciendo brillantemente a través de tu corazón y se manifiesta ante ti ahora.

(DKM) Mientras respiras, respiras la luz divina de la tierra y la luz divina de la tierra llena tu aliento y llena el aire que respiras, y llena tu cuerpo y recuerdas que tu cuerpo está hecho de la tierra, tu cuerpo le da a tu presencia divina vida y aliento. Y entonces tu respiras la luz de la tierra y llena tu cuerpo y llena tu aliento con fuerza vital y con los minerales de la tierra y el aire, y el fuego y el agua. La luz del mundo natural llena tu aliento y la luz del reino animal llena tu aliento y fluye al interior de tu cuerpo. Y tus colores y tu vitalidad y tu espíritu humano despiertan y el poder del amor está aquí en tu espíritu humano. Y tu espíritu divino está aquí en tu espíritu humano.

La luz de Dios resplandece en ti y llena tu respiración. Y la luz de Dios dentro de ti es revelada ante ti.

(HF) Y la luz de dios dentro de ti despierta con tu espíritu humano, está unida con tu espíritu divino. Eres una sola luz, un solo aliento, un solo espíritu. El espíritu divino dentro de ti despierta y es revelado ante ti ahora. Y al inspirar, notas que tu totalidad está completa dentro de ti. Tu resplandor, tu brillo, tu alegría, tu amor, tu verdad, tu belleza, tu gracia y tu gratitud, esta todo y completamente aquí dentro tuyo.

(Invitación a Seres Espirituales) Hay Arcángeles presentes que están de pie en cada esquina de la tierra y a cada lado a todo tu alrededor, resplandecen su luz en tu propia luz. Los hermosos seres de luz, los hermanos y hermanas de la luz y todos los maestros ascendidos, los maestros de Reiki. Los seres amados, los seres sagrados que se han unido a nosotros. Vienen a nosotros desde los niveles más altos de los cielos y conciencia y les damos la bienvenida, y encienden su luz divina dentro de la luz.

Y la luz divina llena el aire que respiras, y al respirar la luz divina, la luz divina dentro de ti despierta. Y la puedes ver ahora, y recuerdas su presencia, te es revelada. Miras alrededor tuyo, y notas la luz de los arcángeles y los seres iluminados y los maestros ascendidos. Puedes ver cuán brillante está resplandeciendo su luz dentro de tu propia luz, y llena tu respiración. Y cuando miras hacia dentro, y miras a la luz de tu corazón y tu luz divina, ves que tu luz es tan brillante como la de ellos.

A veces pareciera que hay capas que esconden tu verdad de tu propia vista. Las capas que ocultan a tu verdadero ser, tu naturaleza divina y tu naturaleza humana pura.

Y a veces pareciera que las capas te cubren. Las capas que han sido causadas por los caminos y las preocupaciones del mundo. Capas que han sido creadas por las heridas en tu vida. La luz viaja a través de tu aliento y envuelve a las capas. La luz levanta las capas de ti. Cualquier cordón y ataduras y cargas atadas a ti son levantadas hacia el poder divino del amor, en donde son escuchadas, oídas y sanadas completamente hasta su causa original.

La luz llena tu respiración, y la luz dentro de ti es revelada. Recuerdas ahora que tu espíritu divino está aquí en tu espíritu humano. Respira en este instante del tiempo.

Y entonces, mira en tu corazón y date las gracias ahora. Escucha hacia dentro, tu guía interior es revelada. Date las gracias por escucharte y tomarte este tiempo para amarte a ti misma/o, por amar a tu espíritu humano, por amar tu vida diaria. Tómame este tiempo para reconocerte.

Damos las gracias a los seres iluminados que se nos han unido aquí. A los seres hermosos y seres sagrados los invitamos, recibimos las bendiciones que ustedes proveen, la sanación y empoderamiento. Invitamos a nuestra propia guía interior con inspiración, instinto, intelecto, imaginación, intuición, para poder manifestar cosas maravillosas en nuestra vida que podemos soñar y crear.

Intención

Pedimos por (Nombre del cliente y la intención para la sesión)

Respira en este momento, esta respiración, y siente la presencia de tu espíritu divino y tu espíritu humano justamente aquí, completamente entero y hermoso en tu cuerpo.

Le damos la bienvenida a la gloria, le damos la bienvenida a la gracia y le damos la bienvenida a la luz.

Cierre

Amén, Aho, Namaste

Invocación para círculos Reiki

Por Robyn Benelli

Cierra los ojos, toma algunas respiraciones profundas, comienza por soltar todo lo que te tomó llegar hasta aquí, y todo lo que tengas que hacer después. Permite que este momento sea por ti y para ti. Tráete a ti misma aquí, a esta habitación en este momento del tiempo. Posiciona tus manos en Gassho, en postura de la montaña o en gesto de oración frente a ti. Siente la luz de Reiki entremedio de tus manos, es como un pequeño sol tibio justo al centro de tus palmas. Ahora, respira tomando aire justo por debajo de tu ombligo y exhala. Al hacer esto permite que tu aliento se purifique, suelta y relaja para dejar ir. Al inspirar, inspiras la luz de Reiki, respira nuevamente y suelta. Honramos a cualquier pensamiento que venga, pero usamos el poder de Reiki y la mente divina para gentilmente dejarlos pasar sin darles nuestra energía o atención. Gentilmente los barremos hacia un lado y volvemos a centrar nuestra atención, volvemos a nuestra presencia en esta habitación, volvemos a nuestro círculo en este momento.

Invitamos a Reiki para que fluya a través de nosotros esta noche. Energía de fuerza vital universal. Energía pura. Luz pura. Llamamos al poder del universo y la creación, y le pedimos que ilumine cada célula de nuestro cuerpo y despierte la energía divina dentro de nosotros. Que despierte nuestra guía interna, despierte nuestra guía divina. Llamamos a la luz de las estrellas y el sol y nos damos cuenta que su luz es la misma luz que la nuestra. Somos estrellas envueltas en piel, teniendo una experiencia humana por un momento corto. Llamamos al latido del corazón de la tierra, lo sentimos debajo de nuestros pies, y nos damos cuenta que late al mismo ritmo que el nuestro, ya que somos parte de la tierra, el ecosistema, lo mismo que los animales y las plantas. Llamamos a los seres iluminados quienes se hacen llamar por distintos nombres y que guían a cada uno. Estamos agradecidas por su amor, su sabiduría y asistencia divina. Llamamos a la luz de Reiki para que fluya a través de nosotras, nuestros cuerpos siendo los recipientes de su guía y luz divina. Llamamos al poder del corazón divino y le pedimos que nos ayude a relajarnos y sanar. Llamamos al poder de la mente divina, que ayude a traer claridad, entendimiento, compasión y comunicación divina a nuestras situaciones, vidas y seres amados. Llamamos al poder del amor divino, amor universal que nos conecta a todos los unos con los otros y con todas las cosas vivientes.

Pedimos que Reiki nos conecte con los reinos iluminados. Aquellos mundos visibles e invisibles. Y pedimos que Reiki solo nos conecte con la fuente más alta de energía espiritual en las dimensiones espirituales iluminadas.

Estamos aquí esta noche reunidos como un círculo y comunidad de personas que han venido a pedir por sanación, relajación, conexión, y a contribuir al bienestar del mundo. Estamos aquí con el propósito en común de traer luz y amor, ya sea a través de nuestra propia sanación o la sanación de otros. Somos los portadores de la luz, llevaremos esta luz desde aquí esta noche hacia nuestras propias vidas, a nuestra familia y amigos, y a aquellos en nuestras propias comunidades y vecindarios. Pedimos ser un centro de reacción en cadena que difunda amor, sanación, entendimiento y compasión a través de todo el planeta. Con cada exhalación dejamos ir aquellas áreas que no han sanado para que sean llevadas hacia la luz donde serán honradas y también sanadas. Y con cada inhalación traemos la hermosa luz de Reiki que despierta la luz dentro de nosotros mismos, ya que son la misma luz. Le permito que fluya a través de cada uno de mis chakras y que despierte todos los centros energéticos dentro de nosotros. El color rojo fluye a través de mi chakra raíz, el color naranja a través de mi chakra sacro, el calor brillante de la luz amarilla ilumina mi chakra del plexo solar, el color verde despierta mi chakra del corazón, el color azul fluye a través de mi chakra de la garganta, el color índigo abre mi tercer ojo, y la sagrada luz violeta resplandece a través de mi chakra en la

coronilla y me conecta a la fuente. Activo Reiki a mi alrededor y llena la habitación con hermosos colores y luces efervescentes de energía.

Le pedimos a Reiki que nos asista aquí esta noche, así como nosotros nos damos apoyo los unos a los otros. Con un solo corazón, con un solo amor.

Namaste

Amén

Invocación de Luna Llena

Por Robyn Benelli

Cierra los ojos, toma algunas respiraciones profundas, comienza por soltar todo lo que te tomó llegar hasta aquí, y todo lo que tengas que hacer después. Permite que este momento sea por ti y para ti. Tráete a ti misma aquí, a esta habitación en este momento del tiempo. Posiciona tus manos en Gassho, en postura de la montaña o en gesto de oración frente a ti. Siente la luz de Reiki entremedio de tus manos, es como un pequeño sol tibio justo al centro de tus palmas. Ahora, respira tomando aire justo por debajo de tu ombligo y exhala. Al hacer esto permite que tu aliento se purifique, suelta y relaja para dejar ir. Al inspirar, inspiras la luz de Reiki, respira nuevamente y suelta. Honramos a cualquier pensamiento que venga, pero usamos el poder de Reiki y la mente divina para gentilmente dejarlos pasar sin darles nuestra energía o atención. Gentilmente los barreemos hacia un lado y volvemos a centrar nuestra atención, volvemos a nuestra presencia en esta habitación, volvemos a nuestro círculo en este momento.

Invitamos a Reiki a que fluya a través de nosotros hoy. Energía de fuerza vital universal. Energía pura, luz pura. Llamamos al poder del universo y la creación y le pedimos que ilumine cada célula de nuestro cuerpo y que despierte la energía divina dentro de nosotros. Que despierte nuestra guía interna, despierte nuestra guía divina. Llamamos a la luz de las estrellas y el sol y nos damos cuenta que su luz es la misma que nuestra propia luz. Somos estrellas envueltas en piel, teniendo una experiencia humana por solo un corto periodo de tiempo. Llamamos a los latidos del corazón de la tierra, los sentimos debajo de nuestros pies y nos damos cuenta que palpitan al mismo ritmo que nuestro propio corazón ya que somos parte de la tierra, el ecosistema, lo mismo que los animales y las plantas. Llamamos a los seres iluminados quienes tienen muchos nombres y que guían a cada uno. Estamos agradecidos por su amor, su sabiduría y asistencia divina. Llamamos a la luz de Reiki que fluya a través de nosotros, nuestros cuerpos son el recipiente de su luz y guía divina. Llamamos al poder del corazón divino y le pedimos que nos asista en dejar ir, sanar y empoderar. Llamamos al poder de la mente divina, que nos ayude a traer claridad, entendimiento y compasión, y comunicación divina para nuestras situaciones, vidas y seres amados. Y llamamos al poder del amor divino, amor universal que nos conecta a todos, los unos con los otros y a todas las cosas vivientes.

Le pedimos a Reiki que nos conecte con los reinos iluminados. Aquellos mundos visibles e invisibles. Y pedimos que Reiki nos conecte con las fuentes más altas de energía espiritual iluminada en los mundos espirituales iluminados.

Estamos aquí hoy para celebrar los ciclos de la luna y la tierra. Hoy honramos a la luna llena, la divinidad femenina y al balance de dar y recibir. La luna dirige los ciclos de la tierra, y la mujer y las diosas, y nosotros honramos la sabiduría y las bendiciones que ella nos ofrece. Hoy nosotros celebramos los tiempos cuando nuestra luz completa nos es mostrada y está presente para nosotros. Hay veces en que nuestra luz está oculta, así como la luz de la luna se esconde en veces. Pero en su sabiduría infinita ella nos enseña que, incluso si no la podemos ver, nuestra luz está siempre ahí presente. Nos muestra que la vida está llena de faces, y en cada una de ellas nuestra luz puede estar brillando en su máxima intensidad o puede estar oculta, pero siempre está presente dentro de nosotros. Hoy llamamos al poder de la luna llena para que nos permita soltar todo aquello que ya no nos sirva, ya sea moviéndonos hacia adelante del ciclo en el cual estamos actualmente o que remueva cualquier capa para que permita que nuestra luz completa sea revelada. Hoy nos hacemos el espacio para manifestar nuestros sueños, metas y esperanzas en nuestro próximo ciclo. Llamamos al poder de los ciclos de la tierra, ya que vivimos en concordancia y en conjunto

con ellos. Llamamos al poder de los equinoccios ya que nos vamos moviendo hacia ellos. Agradecemos a las estaciones del verano por sus abundantes bendiciones y llamamos al poder sutil del otoño y le permitimos a la sabiduría de la transición gentil que nos guíe a través de ésta y las estaciones venideras.

Hoy le abrimos las puertas al amor y la luz, ya sea a través de nuestra propia sanación o la sanación de otros. Somos los portadores de la luz, llevamos esta luz desde aquí esta noche hacia nuestras propias vidas, a nuestra familia y amigos, y a aquellos en nuestras propias comunidades y vecindarios. Pedimos ser un centro de reacción en cadena que difunda amor, sanación, entendimiento y compasión a través de todo el planeta. Con cada exhalación dejamos ir aquellas áreas que no han sanado para que sean llevadas hacia la luz donde serán honradas y también sanadas. Y con cada inhalación traemos la hermosa luz de Reiki que despierta la luz dentro de nosotros mismos, ya que son la misma luz.

Namaste. Amén.